



母子生活支援施設

室見寮だより

令和元年9月発行

室見寮/取違・平川

早良区小田部6丁目12-4



夏の恒例行事である退所者カレー招待会を実施しました。室見寮では退所者支援として、入所時、小中高校生だった子ども達に招待状を送りカレーを食べる活動をしています。

当日は入所児童と職員と一緒に朝からカレー作りに取り組みました。低学年の子ども達は慣れない包丁をこわごわと使っていましたが、無事にカレーが完成すると嬉しそうにしていました。料理に少しは自信がもてるようになったかな。

退所児童が集まると、懐かしい昔話に花が咲き同窓会のようになります。年に一度の皆のお楽しみの時間は、あっという間に過ぎました。



生活や育児で困りごとはありませんか。
室見寮には保育士・社会福祉士・心理士の資格を持った職員が勤務しています。地域の皆様からのご相談も受け付けます。

室見寮では母親同志の交流を目的とした母の会を定期的に開催しています。6月に行なわれた会では、給食室の先生から「おにぎらず」というメニューを教えてくださいました。四角いおにぎりに具を沢山入れれば、それだけでご飯とおかずを食べられます。朝の忙しい時間やお弁当などに役立つメニューです。ちょっとした料理教室のようになりましたが、小さな子どもを抱えるお母さん同士、悩みを話せる場になったようです。できあがった「おにぎらず」は、公園で子ども達と一緒にいただきました。子ども達もピクニック気分を味わい嬉しそうにしていました。



保育室では毎夏、食育の一環としてピーマン・トマト・キュウリを畑に植えています。花が咲き、実が成長するところを観察して最後は美味しく頂きます。

子ども達がピーマンの種取をお手伝いして給食室で調理。先日は、かつお節と醤油で炒めたピーマンを子ども達に出したところ大好評。

給食のおかずよりも「ピーマンがいい！」と喜んでいました。

